

2019 年度指導者・選手向けルール講習会 開催要項

2019.11

■ **主催** （公財）日本セーリング連盟ルール委員会

■ **参加対象・資格**： 年齢不問、スキルレベル不問（初心者から上級者まで）

■ **講習時間**： 10：00～16：00（応相談）

■ **講習概要**：

- ① スポーツマンシップってなに？
 - ② セーリング競技規則の狙いや目的とは？
 - ③ 「レース中」「こんな時」どうすればいい？
 - ・想定したレースの場面で適用される規則と走り方
 - ・抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ・救済要求の基礎知識
 - ④ 規則 42（推進方法）を理解して速く帆走する
 - ⑤ 審問への望み方と模擬審問 ～証言と主張って何が違うの？
- ※講習内容は変更する場合があります。

■ **開催期間**： 2020 年 1 月～3 月末の土・日・祝日

（2020 年 2 月 29 日～3 月 1 日はルール委員会会議開催のため講師派遣できません）

■ **参加料金**： 大学生・社会人 1,000 円 高校生以下 500 円

■ **進め方**

1 開催申込～開催当日までの流れ（開催地ご担当者に行ってくださいこと）

①メールにて開催申込（申込先：rule@jsaf.or.jp）

- ・開催希望日（候補日はなるべく複数で）
- ・開催場所
- ・参加予定人数（なるべく 20 名以上をお願いします）

- ・連絡先

※ルール委員会にて講師調整のうえ日程決定し、ホームページに公示します。

②会場・機材等準備

- ・会場予約（なるべく低額な施設を確保願います）
- ・パソコン用プロジェクター、スクリーン（白壁可）、ホワイトボード、マイクなど
講習会当日に使用する機材等の準備

※パソコンは講師が持参します。

③参加の働きかけ、参加申込の受付、とりまとめ

- ・受講者数になるべく 20 名以上となるよう声掛け願います。
- ・講習資料の印刷・発送しますので、2 週間前に参加者の見込み数をご連絡ください。

④資料のコピー等

- ・資料の印刷は基本的に JSAF ルール委員会が行いますが、受講者の増加などにより追加資料の印刷をお願いする場合があります。（経費は JSAF ルール委員会が負担します）

2 当日会場にて行っていただくこと

- ・講師と連絡を取っていただき、必要な場合は、講師の会場ーJR 最寄り駅間の送迎などの対応をお願いします。
- ・受講者の受付、受講料の授受・集計、資料配布、会場のセッティングなど

3 費用の取り扱い

本講習会開催に関する費用は、当日講師がお支払いいたします。（事前の支払いが必要な場合は、開催地にて一旦立て替え願います）

全ての経費について、領収書が必要なためご留意願います。

（宛名：（公財）日本セーリング連盟）

【問合せ先】

ご不明な点がありましたら、下記あてにお問い合わせください。

rule@jsaf.or.jp JSAF ルール委員会 担当 加藤