



パラセーラーの理解とサポートのための 指導者養成講習会 in 東京



JSAF パラセーリング委員会では、パラセーリングの普及と活動を担う各パラ団体の指導者を対象に指導者養成講習会を東京都江東区の若洲ヨット訓練所で開催いたします。パラセーラーの皆様が安全に意欲をもってセーリングを行うために、パラスポーツ、パラセーリングの現状を知ることにより理解を深め、安全なサポートとパラセーラーの方が競技への関心、目標を持つための指導知識やノウハウを学ぶ機会にしたいと思っております。皆様のご参加をよろしく申し上げます。

記

日時：12月9日(土) 受付 9:15～

会場：東京都江東区 若洲ヨット訓練所（東京都江東区若洲3丁目1）

参加対象者：セイラビリティ団体に所属する指導者、ボランティア、関係者で先着 20 名

講習参加料：1,000 円/1人※昼食は各自でご用意ください。

※お車で来場の方は、駐車場代¥1,000 を訓練所事務所へお支払い願います。

講習スケジュールと講師：

9:15～ 受付 2 階教室前

9:25～ 開講説明

9:30～ 日本におけるパラセーリングの歴史と概要

講師 高間 信行氏 (JSAF パラセーリング委員会委員長)

10:00～ 障がいの種類と理解

講師 笹代 純平氏 (JPC, 強化本部トレーナー部会員)

11:00～ パラスポーツのコンディショニングとトレーニング

講師 笹代 純平氏 (JPC, 強化本部トレーナー部会員)

12:00～ 昼食

13:00～ 303 の艀装とチューニング (303 他を使用しての陸上実技)

艀装指導 (講師) 景山 裕二氏 (パラセーリング委員会、セイラビリティ三重事務局長)

チューニング指導 (講師) 長谷 吉晃氏 (第 1 回、第 2 回インクルーシブ全日本選手権優勝者)

14:30 セーリング指導のポイント

講師 渡邊 哲雄氏 2015 年、2020 年全日本スナイプ級ヨット選手権優勝者

15:30～ 質疑

15:45 解散

参加申し込み：近藤 哲弘 (パラセーリング東京代表) までメールでお申し込みください。

〆切 12 月 2 日(土)

メールアドレス para.sailing.tokyo2020@gmail.com