

2026年1月吉日

三浦 OSC & 外洋三崎 会員各位  
セーラー各位

日本セーリング連盟 加盟団体 三浦 OSC 会長 飯島 洋一  
外洋三崎会長 石井 秀哉

## 安全 & ルール セミナー開催のお知らせ

この度、会員および関係者を対象にした安全＆ルール講習会を下記の通り開催致しますので、是非とも皆様の積極的なご参加をお待ち致します。

記

- 日 時 : 2026年2月28日(土) 10:00 ~ 16:00 予定  
時間割 : 09:30 受付  
10:00 ルール セミナー  
12:00 休憩  
(昼食のご用意はございません、各自ご準備をお願い致します)  
13:00 安全講習  
15:00 質疑応答  
16:00 終了
- 会 場 : 油壺会館「A O r a/アオラ」 2階 : 三浦市三崎町小網代1257-10  
\*駐車場:三浦市油壺駐車場  
[https://www.city.miura.kanagawa.jp/soshiki/kankoshokoka/kankoshokoka\\_shoko/syukou/320.html](https://www.city.miura.kanagawa.jp/soshiki/kankoshokoka/kankoshokoka_shoko/syukou/320.html)
- 主 催 : JSAC 加盟団体 三浦 OSC／外洋三崎 共同主催
- 講習内容 : (1) ルール セミナー : レースにおける基礎ルールなど  
\*2025-2028 セーリング競技規則に基づいたルールの解説。  
\*講師: JSAC ルール委員会 渡邊氏 (外洋三崎)、他  
(2) 安全講習会 : 帆走中に発生し得る低体温症、熱中症に関する基礎知識を学ぶ  
\*講師: 森村圭一朗氏 (外科医・日本オーシャンセーラー協会理事)  
一般社団法人日本オーシャンセーラー協会 <https://www.josa.jp/aboutus>
- 注1: 講習内容および予定時間は、変更される場合があります。
- 費 用 : JSAC 加盟外洋団体会員・日本学生帆走連盟会員 : 無料  
JSAC 会員・一般セーラー : 1,000円／人 (当日現地払い)
- 応募人数 : 40名予定 (外洋団体会員を優先致します)
- 申込方法 : WEB 申込 : URL : <https://forms.gle/9YRSekMwMXbohQxm8>
- 申込期間 : 2026年2月25日(水)迄
- 問い合わせ : 外洋三崎事務局 : misaki-office@jsaf.or.jp



-以上-