

2026 年 1 月吉日

三浦 OSC&外洋三崎 会員各位
セーラー各位日本セーリング連盟 加盟団体 三浦 OSC 会長 飯島 洋一
外洋三崎会長 石井 秀哉

安全 & ルール セミナー開催のお知らせ

この度、会員および関係者を対象にした安全&ルール講習会を下記の通り開催致しますので、是非とも皆様の積極的なご参加をお待ち致します。

記

1. 日 時 : 2026 年 2 月 28 日(土) 10:00 ~ 16:00 予定
時間割 : 09:30 受付
10:00 ルール セミナー
12:00 休憩
(昼食のご用意はございません、各自ご準備をお願い致します)
13:00 安全講習
15:00 質疑応答
16:00 終了
 2. 会 場 : 油壺会館「A O r a/アオラ」 2 階 : 三浦市三崎町小網代 1 2 5 7 - 1 0
*駐車場: 三浦市油壺駐車場
https://www.city.miura.kanagawa.jp/soshiki/kankoshokoka/kankoshokoka_shoko/syoukou/320.html
 3. 主催 : JSAF 加盟団体 三浦 OSC/外洋三崎 共同主催
 4. 講習内容 : (1) ルール セミナー: レースにおける基礎ルールなど
* 2025-2028 セーリング競技規則に基づいたルールの解説。
* 講師: JSAF ルール委員会 渡邊氏 (外洋三崎)、他
(2) 安全講習会: 帆走中に発生し得る低体温症、熱中症に関する基礎知識を学ぶ
* 講師: 森村圭一朗氏 (外科医・日本オーシャンセーラー協会理事)
一般社団法人日本オーシャンセーラー協会 <https://www.josa.jp/aboutus>
- 注 1: 講習内容および予定時間は、変更される場合があります。
4. 費 用 : JSAF 加盟外洋団体会員・日本学生帆走連盟会員 : 無料
JSAF 会員・一般セーラー : 1,000 円/人 (当日現地払い)
 5. 応募人数 : 40 名予定 (外洋団体会員を優先致します)
 6. 申込方法 : WEB 申込 : URL : <https://forms.gle/9YRSekMwMXbohQxm8>
 7. 申込期間 : 2026 年 2 月 25 日(水) 迄
 8. 問い合わせ : 外洋三崎事務局 : misaki-office@jsaf.or.jp



-以上-