

1. 日時 : 平成26年5月18(日) 13時～15時
2. 会場 : 講習会 : 油壺会館『AOra／アオラ』  
実演研修 : 油壺ヨットハーバー棧橋
3. 参加人員 : 講習会 : 16名、実演研修: 約30名
4. 講習内容 :  
前半の講習会は「安全」をテーマにした、JSAF 外洋特別規定の主要改正点などの説明講習とライフジャケット点検・チェックを行いました。  
後半の実演研修では海面上でのライフラフト展開などのデモンストレーションを実施、合わせて、ライフラフトに搭載されている飲料水と救難食料等の試飲・試食などを行いました。参加者からはその都度活発な質問が出るなど、終始有意義な講習会となりました。

なお、当初予定のルール講習部分は、講師の都合が合わず、資料配布のみとなりましたことをお詫び申し上げます。

#### <講習概要>

##### (1) JSAF 外洋特別規定(OSR)2014-2015の解説

講師 : JSAF 外洋安全委員会 大坪委員長

解説 : OSR2014-2015の主要改正点のご説明、など

- \* VHF 無線機<DSC 機能の重視>
- \* ライフラインの張力が目安から義務へ
- \* ライフブイ - ライフスリング削除
- \* ライフスリング - ヒービングラインの項目に追記
- \* 艇のスタビリティ(復元力)の証明

注:資料は、JSAF 外洋安全委員会 HP をご参照ください。

##### (2) 自動膨張式ライフジャケットの点検とユーザーチェックリスト

講師 : 外洋三崎 二松常任委員

解説 : 自動膨張式ライフジャケットの点検

- \* 点検方法と不具合の見分け方
- \* ガスボンベのガス有無確認方法など

#### <実施研修概要>

##### (1) ライフラフトの展開実演と装具品の解説

講師 : 株式会社 三洋ラフト 青木様

実演 : 膨張式救命いかだ(ライフラフト)の展開

- \* ライフラフトの展開手順と実際の投げ込みと乗り込み
- \* 装具品内容の解説とその利用方法
- \* 飲料水と救難食料を試飲・試食など

##### (2) 膨張式ライフジャケットの実演

講師 : 外洋三崎 二松、中里常任委員

実演 : 膨張式ライフジャケットの実演

- \* ガスボンベ有り／無し
- \* 膨張後の股紐有り／無しの挙動
- \* ヒービングライン実演など