

生理用品配布事業の目的

生理と女性の健康への理解促進、女性セーラーの心身のヘルスケアの支援をするため
 国体や国体リハーサル大会、全日本大会や女子大会で、生理用品を情報掲載チラシとともに
 配布し、女性の健康に関する各種情報、QRコードにアクセスすることで、女性自身に
 女性のヘルスケアを啓発する。
 またレディース委員会の女性支援活動を紹介し、生涯スポーツとしての活動の支援を行う。

生理用品配布のスケジュール

01	全日本スナイプ選手権大会 8月23～27日 蒲郡 40個	06	鹿児島国体 10月7～11日 平川 60個
02	ウィンド女子プリンセスカップ 8月28～29日 蒲郡 140個	07	全日本スナイプミックス選手権大会 11月11～12日 小戸 40個
03	全日本470選手権大会 9月6～10日 宮城 60個	08	WSレースマネジメントクリニック 11月11日 葉山 20個
04	関東女子インカレ 9月9～10日 葉山 300個	09	全日本ILCA6/7 11月24～26日 境港 70個
05	佐賀国体リハーサル大会 9月15～18日 唐津 60個	10	第6回情報交換会 2024年1月20日 江の島 120個

赤枠の3イベントにはエリエール様からご提供いただいた試供品を配布

エリエール様との出会い

元々 iQFOIL級の新嶋さんのスポンサーをされていたこともあって、ウィンドのレディース委員から
 のご紹介で出会うきっかけができました。

レディース委員会の生理用品配布事業にご賛同いただき、国体と国体リハーサル大会、情報交換会に
 て試供品のご提供をいただけました。

etis
だからではなく、
あなたを応援。
#moetmyletic

IQFOIL級 2023年度ナショナルチームメンバー 新嶋莉奈選手の「わたしの生理」



IQFOIL級 2023年ナショナルチームメンバー
新嶋 莉奈選手

- ◆生理と競技の両立で心がけていること
自分に適していること。どうしても調整できない日もあるので、その時は弊害感を持たずには頑張らないことを意識しています。生理は防衛することもありますが、自分の健康状態や精神状態を見ることもできる指標のような存在です。
- ◆トレーニング中の生理用品について
敏感なので、普段生理用品を選ぶ時は肌への負担が少ないものを選んでます。激しい運動時になさや漏れか心配になることもありますが、エリスショーツは吸収性が高いので動きの邪魔をしないところが気に入りました。また、フラップカラーなのでおむつ感がなく、履く時も、捨てる時も、また持っているのを他人に見られた時等もはずかしくないと思います。量が少い人、不安でタンポンとナプキンを同時に使っている人等におすすめしたいです。
- ◆選手の皆さんへメッセージ
私は、生理の時はずっと辛いと思っています。生理の期間は一月に一回の自分を存分に引き出せるチャンス！と思うと生理が来るのが少し嫌じゃなくなるかもしれません。食べたいものを食べ、眠い時に寝ましょう。体が欲しています。そして、自分の頑張れる範囲でやれることをしましょう。

エリスブランドムービー
「わたしの生理」
ウィンドサーファー新嶋莉奈選手



エリスショーツ
について



生理に関する
お役立つ情報



国体や国体リハーサル大会にはスポンサー規定があり、商品名や企業名を明示することができません。エリエール様は、女性の生理と健康の支援のために、レディース委員会の活動にご提供をしてくださいました。
 心より感謝申し上げます。

レディース委員会主催の第6回情報交換会では、新商品や生理用品の知識や、商品を直に手に取ってご説明くださいました。



全日本スナイプ選手権大会
8月23～27日 蒲郡



ウィンド学連女子プリンセスカップ
8月28～29日 蒲郡



全日本470選手権大会
9月6～10日 宮城



佐賀国体リハーサル大会
9月15～18日 唐津



鹿児島国体
10月7～11日 平川



全日本スナイプミックス選手権大会
11月11～12日 小戸



WSレースマネジメントクリニック
11月11日 葉山



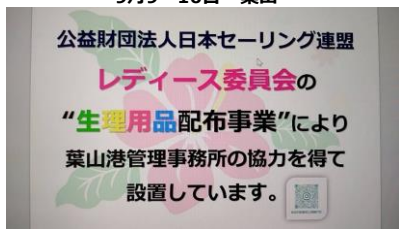
第6回情報交換会
2024年1月20日 江の島



配布の工夫

女子選手による「女子トイレに生理用品を設置してほしい」との声を聞き、関係各所をお願いをして、女子トイレに設置

関東女子インカレ
9月9～10日 葉山



葉山港のご協力によって女子トイレに設置



唐津ヨットハーバーには普段から設置あり

全日本ILCA6/7
11月24～26日 境港

境港公共マリナーのご協力によって女子トイレに設置



女子選手の声により女子トイレに生理用品が設置してあることで、海から上がってそのまま行けるといいう利便性が大きく、全国へもぜひ広げたい

今年度の生理用品配布事業を活かして
「女性の身体と健康」をテーマに第6回情報交換会を開催



エリエール(井川様・小野様)

飯島真理氏(医事科学委員会)

レディース委員長田田委員長

1. 日 時：2024年1月20日(土) 13:00~15:00
2. 場 所：江の島ヨットハーバー会場とオンライン(ZOOM)
3. テーマ：「女性の体と健康について」
4. 内 容

- レディース委員会の活動紹介・・・チャイルドルーム・女性支援
- 生理用品の新知识・・・エリエール(大王製紙さま)
- 講演「女性の体と健康」・・・講師 飯島真理さん
- セーリングトーク・・・互いの悩みや課題の共有

(第6回情報交換会は別紙にて報告)

生理をもっとオープンに！

レディース委員会からの提案

1. 女子セーラーのために女子トイレに生理用品を設置してほしい！
2. 「女性の体と健康」についての講義を各地でしてほしい！
3. 男性への理解を深めたい！

セーリング=インクルーシブスポーツであることを目指して♡

ハンガ体験試乗会に参加してくれた三輪さんと、身体の障がいをお持ちの娘の響子さんが、レディース委員会の活動に賛同し、響子さんの描いたイラストを提供してくれました。響子さんの描いたイラストを生理用品配布のチラシに掲載し、女性支援やインクルーシブスポーツを啓発します



元470乗りの三輪さん



9年前にJSAFでも募金活動し、心臓の手術を受けた現在の響子さん

2014年の11月に、元女子470級の選手で三輪紀子さんの奥女三輪響子ちゃんが特異性形心臓症を患い、早急に心臓移植手術が必要となり、移植に資金のご協力をお願いを申し上げましたが、15年1月に実現し、無事手術が成功したことをご報告申し上げます。

ご提供してくれたイラスト



ママになっても
パパになっても
セーリングを続けて
ほしいから



日本セーリング連盟
レディース委員会



わたしたちの願いは
セーリングに関わる
すべての人が
HAPPYになること

まずは
身体を守りたい



いま、健康であること
それがその先の未来の
健康へとつながるから

健康チェック
やってみてね!



レディース委員会→



レディース委員会って
どんな活動をやってるの?

あなたのそばにレディース委員会

Instagram
フォロー＆
アッしてね



@JSAF_WOMENS_COMMITTEE
JSAFレディース委員会



女性アスリートに訊く生理の話