

セーリング選手のための スポーツ障害予防とヘルスケア

セーリング選手に
多いけがは？

腰痛どうにか
ならないかな

首肩が動かし
づらい

生理痛が...

大会に生理が
重なりと嫌だな

それドクターに
聞いてみよう！

セーリング競技に多いスポーツ障害や予防法、女性アスリートの生理との付き合い方など、医療者からのアドバイスを聞き、より良いパフォーマンスに繋げるための講演会です。

講演会日時 9月26日（木）

午前の部 11:00-12:00

午後の部 14:00-15:00

場所 国スポ会場内

唐津ヨットハーバー

クラブハウス2F

（途中入退室可能）

講師：川副陽子医師プロフィール
JSAF医事科学委員 JSPOスポーツドクター
江戸川病院勤務 整形外科専門医
玄海セーリングジュニアクラブOG
インターハイ・国体出場経験あり

JSAF医事委員会・アスリート委員会・レディース委員会主催