

# JSAF レディース委員会主催 第6回情報交換会

～飯島真理さんによる「女性の体と健康」についてと、女性セイラーの情報交換会

～

艇種、選手、コーチ、年齢など一切の制限はありません。男性参加者も大歓迎。  
全国どこからでも参加可能！

日 時：2024年1月20日（土）

場 所：江の島ヨットハーバー会場とオンライン(zoom)

時 間：12：30開場

13：00開始

内 容：

① レディース委員会活動紹介

② 飯島真里さん講演

JSAF 医事・科学委員会の委員でいらっしゃり、現在江の島ジュニアヨットクラブの保護者でもいらっしゃいます。生理から考える女性の健康についてや、成長期の生理を迎える前後についてなど保護者や指導者に知っておいてほしいことをお伺いします。



③ セーリングトーク

終了：15：30予定

参加費：無料

申込：グーグルフォーム

<https://forms.gle/nngEbNr8zJGVxmsX8>



参加 QR コード

〆切：2024年1月15日〆切