



World Sailing

Steering the Course



-ステアリング・ザ・コース-

女性のための
国際セーリングウィーク

sport / nature / technology



ワールドセーリングが提唱する Steering the Course へようこそ！

2021年に始まった世界的なお祭りイベント「ステアリング・ザ・コース」。2022年にはより多数の国からの参加による初年度以上の盛り上がりが見込まれています。

セーリングクラブやセーリングセンター/スクール、各国のセーリング連盟やクラス協会、ボランティアの皆さんも是非サインアップし、以下に挙げるようなアクティビティを行うことでこの世界的なイベントをご支持ください。

2021年は、体験会、レースデー、インスピロショナルなトークセッションやセミナー、ソーシャルメディアキャンペーンやeSailing大会などが各国で開催されました。我々はこの大きなムーブメントを継続させたいと願っています。

「ステアリング・ザ・コース」は、世界中の女性がセーリングを体験できる機会と、コーチングやレースマネジメントを一時体験することでキャリアパスとして意識する機会を提供するもので、セイラーコミュニティの結びつきを強め、これからセーリングを始めようとする女性の背中を後押しするためのグローバルな取り組みです。



Steering the Course の開催期間は？

2022年は昨年同様、北半球でも南半球でも春に開催されるよう、2つの期間が設定されており、参加者のスケジュールにフィットする日程でご参加下さるよう奨励しています。

- 北半球 – 2022年5月20日（金）～29日（日）
- 南半球 – 2022年9月30日（金）～10月9日（日）

参加するのは、週末1日だけでも10日間全部でも構いません。上記の日程でアクティビティを行えなくても構いません。いちばんの目的は、女性推進についての関心を高め、女性のセーリング参加を増やすことです。

ワールドセーリングは、女性推進は季節を問わず常に念頭に置くべきものと捉えているため、1年を通じソーシャルメディアキャンペーンを行い、認知度を高める努力をしています。皆さんも、是非一緒に取り組みましょう。

Steering the Course って何すればいいの？

ワールドセーリングでは以下のような様々なアクティビティ案として提案しますが、参加者のアイデア次第でどんな活動にしても構いません。セーリングをしたことのない人達にスポーツやレジャーとして勧めたり、既にセーリングを嗜んでいるセイラーを新しい役割に導くのもいいのです。クラブやセンターであれば、数種類のアクティビティを組み込むこともできるでしょう。最も重要なのは、すべてのアクティビティを安全に楽しく遂行することです。

ワールドセーリングが提案するアクティビティ案：

- **体験会**：遊びとしてセーリングを経験する機会を提供し、セーリングを知る人を増やす。セーリングに含まれるディンギー、キールボート、ウィンドサーフィンのもので可。
- **初心者講習**：女子、女性向けに
- **女性レースデーまたはイベント**：女性限定のレースやイベント
- **女性レースオフィシャルによるレースデー**：女性レースオフィシャルのグループでレースを運営したり、レースオフィシャルに興味の

ある女性にレースオフィシャルのシャドウイングをするよう誘う。女性レースデーと並行してもよい。

- **女性をヘルムに**：練習でもレースでもいいので、女性が1日通してヘルムすることを決まりとする日を設ける。
- **インストラクターまたはコーチ日体験デー**：既存のユースセイラーがインストラクターやコーチの役割を一日担い（体験会のデリバリーを行うというのでもOK）、教えるという役割について理解を深めさせる。各国連盟が提供するコーチおよびインストラクターコースの存在を示す機会にもなる。
- **仲間と一緒に**：既存のセイラーに、少なくとも友達か家族を一人連れくことを奨励し、セーリングがどんなものか垣間見てもらう。
- **情報セッション**：レースの陸上アシスタント、レースオフィシャルを含むボランティアの機会やソーシャルイベントについて20分ほどの情報セッションを設ける。





ソーシャルアクティビティという方法もあります：

1. インスピレーションを与えるようなトークセッション、Q&Aコーナー：セーリング界の地元のスターを招き、質疑応答をしたり次世代をインスパイアしてもらおう。
2. eSailing チャレンジ：クラブの仲間とeSailingで対決する。荒天時や地元のコロナ規制で会合ができないときに最適。
3. オープンデー：BBQ、クイズナイト、ワインテイastingなどのイベントもあり、セーリングをすることで同じ趣味を共有するコミュニティに属することを紹介する。

ロールモデルをノミネートする

2021年のロールモデルキャンペーンに続き、セーリングで活躍する女性を紹介していきます。何世代にも渡り子供達に安全にセーリングを教えてきたインストラクターや、新しく資格を取得したレースオフィシャルを、是非各国連盟からノミネートして頂ければ、ワールドセーリングのメディアでその方のプロフィールや情報を取り上げさせていただきます。

ノミネートして頂く際には、その方が以下の質問に答えるところを録画した動画に加え、その方が役職に携わっている様子が映っているビデオクリップをご提出ください。より多くのビデオクリップがあれば、より良い動画を制作することができます。



- ❖ 氏名
- ❖ 役割（該当以外を削除してください）：インストラクター／コーチ／レースオフィシャル
- ❖ 現在の役割と活動拠点を簡単に説明してください：
- ❖ その役職にいつから携わっていますか？
- ❖ どうしてその役職につくことになったのですか？
- ❖ その役職に携わっていて一番印象に残ることは何ですか？
- ❖ 毎朝起きて毎日任務をこなす気にさせるものは何ですか？
- ❖ 今日に至るまでにどんな困難を乗り越えましたか？
- ❖ あなたと同じ役割をすることに興味がある人へアドバイスするとしたら？
- ❖ お気に入りのモチベーションを高めるフレーズを教えてください。



ケーススタディ

セーリングにおける女性の参与を奨励、支援し、権限向上を促す既存のプロジェクトに関する詳細情報も募集します。将来のプロジェクトの助けになるよう、あなたのストーリーやプロジェクトをケーススタディとして紹介します。

ケーススタディを提出する場合には、プロジェクトの概要と併せ、以下の質問への回答もご提出ください：

- プロジェクトの目標
- プロジェクトが誕生した理由 / どうしてそのプロジェクトの必要性を知りましたか
- 主要な達成事項
- プロジェクトを通して見られた変化や発展
- プロジェクトが乗り越えた課題
- そのプロジェクトに關与する方法

参加します！ 次のステップは？

あなたのセーリングクラブ、クラス協会、各国連盟が参加する場合、[こちらからサインアップ](#)してください。

向こう数ヶ月、参加団体を支援するため、女性ロールモデルのノミネート、セッションアクティビティパック、ブランディング情報、SNSスケジュールについて、ワールドセーリングからご連絡します。

ご質問は以下のメールアドレスに
お送りください
rob.holden@sailing.org or
catherine.duncan@sailing.org





Steering
the Course 
Women's Sailing
Festival

www.sailing.org

sport / nature / technology

Official Partners

