

「選手・指導者向けルール講習会」の開催について

J S A Fルール委員会主催の選手・指導者向けルール講習会を開催いたしますので、参加を希望される方は申してください。

1 開催日時・場所

	日時	場所	定員	対象
①	令和2年2月22日(土) 受付 9:30~10:00 講習 10:00~16:00	兵庫県立総合体育館 3階 視聴覚室 (西宮市鳴尾浜1丁目16-8)	80名	社会人 大学生 高校生
②	令和2年2月23日(日) 受付 9:30~10:00 講習 10:00~16:00	西宮市立 西宮浜公民館 2階 講堂 (西宮市西宮浜4丁目13-1)	110名	

※1: どちらか1日を選択してください

2 参加資格

年齢不問・スキルレベル不問(初心者から上級者まで)

※ 指導者の方も参加できます。

ルールブック必携

※ 会場でも販売しますが、数に限りがあります。ご希望の方は事前申し込みをお願いします。

3 講習概要

- (1) スポーツマンシップって何?
- (2) セーリング競技規則の狙いや目的とは?
- (3) 「レース中」、「こんな時」どうすればいい?
 - ・ 想定したレースの場面での適用される規則と走り方
 - ・ 抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ・ 救済要求の基礎知識
- (4) 規則42(推進方法)を理解して早く帆走する
- (5) 審問への臨み方と模擬審問 ~証言と主張って何が違うの?

※ 講義内容は変更する場合があります。

5 参加料

高校生以下 500円、社会人・大学生 1000円

参加料は、当日徴収します。

6 申込方法

添付の申込書に記入のうえ、下記まで申し込んでください。

締切: 共通 令和2年2月15日(土)

定員を上回る場合は、参加日を調整させていただくことがあります。

ルールブック購入希望者は、本申込と同時に購入の旨をお知らせください。

【申込書送付先】兵庫県セーリング連盟 安積 麻帆 E-mail: maho470[at]me.com
([at]を@に変換して送信してください。)

開催場所

①令和2年2月22日(土)

<兵庫県立総合体育館へのアクセス> 西宮市鳴尾浜1丁目16-8



電車・バスをご利用の場合

所要時間 約15分

① 阪神電鉄「甲子園」駅より、阪神バス「鳴尾浜」行き(7番乗り場より乗車)を利用

「県立総合体育館前」で下車

② 阪神電鉄「武庫川団地前」駅より、徒歩(1.2km)

お車でのアクセス

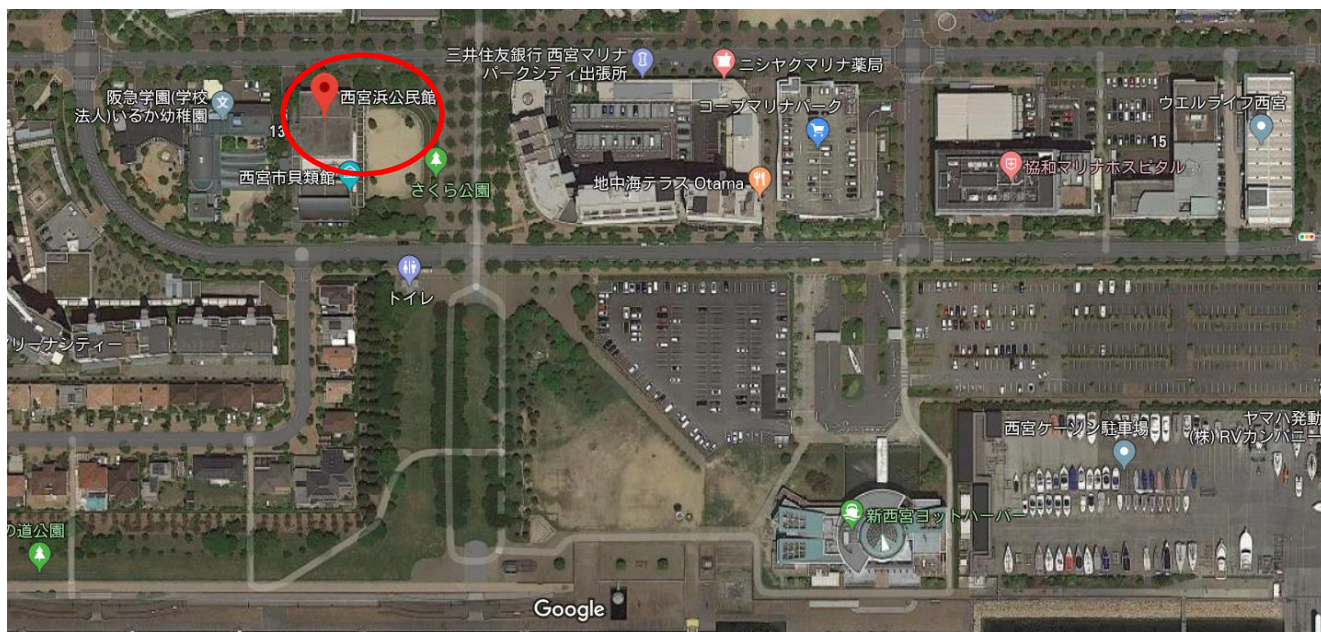
駐車場 271台収容 1台 500円

国道43号線「鳴尾」交差点を南へ約3km直進
阪神高速5号湾岸線

「鳴尾浜出口」(大阪方面より)1分、
「甲子園浜出口」(神戸方面より)5分

②令和2年2月23日(日)

<西宮市立 西宮浜公民館へのアクセス> 西宮市西宮浜4丁目13-1



電車でお越しの方

JR西宮駅南口または阪神電鉄西宮駅南口より阪神バス『マリナパーク』行きを利用。
『マリナパーク南』下車 すぐ。

お車でお越しの方

専用駐車場はございません。

近接の『新西宮ヨットハーバー』(有料)の駐車場を御利用下さい。