

# 2020年度 コーチⅢ講習会 専門科目 前期 (案)

前期 2020年12月11日 (金) ~13日 (日)

和歌山県：和歌山セーリングセンター

		1日目 Aコース:12時~19時	2日目 Bコース:09時~15時30分(昼食 休憩1時間) Cコース:13時~19時30分	3日目 Dコース:09時~14時30分(昼食 休憩1時間)		
9:00			対象者の学習ニーズと目標設定 【川北達也】		9:00	
10:00					10:00	
11:00			育成プランの策定と 達成可能な目標調整 川北達也】		11:00	
12:00					12:00	
13:00		オープニング	昼食	昼食	13:00	
14:00		JSAF指導者育成 フレームワークと役割 【坂口英章】			14:00	
15:00		セーリングの魅力と スポーツマンシップ 【柳敏晴】	練習実施1 【坂口英章】	セーリングに必要な スポーツ医科学 メンタルコンディショニング 【石原端子先生】	15:00	
16:00		コーチングのための コミュニケーションスキル 【川北達也】		エンディング	16:00	
17:00			練習実施2 【坂口英章】		17:00	
18:00		セーリングガイドの実施手順 【坂口英章】			18:00	
19:00			対象者に応じたリーダーシップ 【川北達也】		19:00	
		外部講師	普及指導委員会メンバーによる講師 (進行役含)		20:00	