

平成 19 年 10 月 29 日
オリンピック特別委員会

2008 年度ナショナルチーム対象選手「トータルスポーツクリニック(TSC)」 強化合宿開催について

2008 年度 N T 選手に決定した場合、標記強化合宿が実施されます。
N T に選抜された選手は、参加する義務がありますので確認、スケジュールに入れてください。

1. 目的

北京五輪開幕を 9 ヶ月後に控え、五輪大会を目指す強化指定選手を対象に、毎年実施してきたメディカル、フィットネス、スキル、メンタル、栄養の 5 つのカテゴリーにおいて最終の「トータルスポーツクリニック」検査を実施し、現状での心身の状態を選手個人が認識し、技術以外でのアドバイスを行い、最強のセーリングチームになる目的で実施する。

また北京五輪が近づきマスメディア等の取材が多くあると想定し、正しいマスメディア対応のメディアトレーニングを実施する。

2. 実施期間

(1) 2007 年 11 月 28 日(水)~30 日(金) 16 名予定

実施艇種：470 級男子 4 チーム(8 名)、女子 3 チーム(6 名)、スター級(2 名)

(2) 2007 年 12 月 9 日(日)~11 日(火) 16 名予定

実施艇種：レーザー級(3 名)、レーザーラジアル級(3 名)、RS-X 級男子(3 名)、RS-X 級女子(3 名)、49er 級(4 名)

3. 受講場所

独立行政法人 国立スポーツ科学センター

所在地：〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

TEL：03-5963-0203 (JISS 運営部サビス事業課)

アクセス：<http://www.jiss.naash.go.jp/>を参照ください。

4. 合宿参加費 1 名 5,000 円(選手)

(注) 宿泊数及び食事数が違ってても、一律とする。

* 同行コーチが本合宿に参加する場合は、下記問い合わせ先に、事前に申し込みが必要です。

* 参加の場合は、選手と同じ宿泊施設に宿泊できません。

各自で施設以外の宿泊先を手配ください。

* 食事(3食)を施設で取る場合は、事前に参加と同様に問い合わせください。

(注) 競技団体が申請しJOCが承認する事業ですので、選手及びコーチ各自での施設への問い合わせは、絶対しないでください。

5. 日程

| | 第1日目 | | 第2日目 |
|-------|---|-------|---------------|
| 7:30 | 前泊者(朝食) | 7:30 | 朝食 |
| 8:50 | JISS センター1F 集合 | 8:50 | 集合(2FC又はD研修室) |
| 9:00 | 測定/検査の説明 | 9:15 | 測定/検査結果総評の説明 |
| 9:30 | TSC 測定/検査開始 | | (受講者全員の総評) |
| | *グループ別けにて実施 | 10:30 | 最終連絡、その他 |
| 12:00 | 昼食 | 11:00 | 昼食 |
| 13:00 | 測定/検査開始 | 12:00 | 終了(解散) |
| | *グループ別けにて実施 | | |
| 15:30 | TSC 測定/検査終了 | | |
| 16:00 | オリ特会議(2FC又はD) 海外遠征について 選考会について 2008年スケジュール説明 連絡事項 | | |
| 17:30 | 入浴/夕食 | | |
| 19:00 | メデイトレーニング | | |
| 21:00 | 講師:片上千恵 終了 宿泊 | | |

6. その他

- (1) 2008年度NT選手は全員の測定、検査の実施を義務付ける。
- (2) 種目別NT選手は、上記日程で受講のこと。
- (3) 合宿時に自宅よりJISSまでの交通費は、往復旅費の2/3を補助する。
- (4) 航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行の領収書を持参すること。
- (5) 選手の宿泊は、委員会が用意する国立スポーツ科学センター施設に全員が宿泊すること。
- (6) 参加対象選手の全員には、TSC実施前日の宿泊を用意する。
- (7) 運動ができる服装、シューズ及び体脂肪測定時の水着を持参すること。

7. 本件に関する問い合わせ先

オリンピック特別委員会

E-Mail mam-olytoku@jsaf.or.jp