

# 2023 年度指導者・選手向けルール講習会【オンライン】

## 開催案内

2023 年 12 月 JSAF ルール委員会

### 指導者、選手の皆様へ

#### 1. 開催日程

(1) 初級レベル選手とその指導者向け

2024 年 1 月 20 日(土) 10:00~12:00 (申込期限: 1 月 17 日)

2024 年 2 月 10 日(土) 10:00~12:00 (申込期限: 2 月 3 日)

※JSPO 公認指導員の更新のための義務研修には該当しません。

(2) 中級レベル選手とその指導者向け

2024 年 1 月 21 日(日)9:00~12:00【高校生以下】(申込期限: 1 月 18 日)

2024 年 1 月 27 日(土)9:00~12:00【大学生以上】(申込期限: 1 月 24 日)

2024 年 2 月 12 日(月・祝)9:00~12:00【高校生以下】(申込期限: 2 月 9 日)

2024 年 2 月 17 日(土)9:00~12:00【大学生以上】(申込期限: 2 月 14 日)

※JSPO 公認指導員の更新のための義務研修に該当しますので、申込時に必要事項を入力してください。

(3) 上級レベル選手とその指導者向け

2023 年 2 月 10 日(土) 15:00~18:00 (申し込み期限: 2 月 7 日)

※JSPO 公認指導員の更新のための義務研修に該当しますので、申込時に必要事項を入力してください。

(4) ウィンドサーフィンの選手とその指導者向け

2024 年 1 月 20 日(土)13:00~16:00 (申込期限: 1 月 17 日)

2024 年 2 月 11 日(日)9:00~12:00 (申込期限: 2 月 8 日)

- ・ 各講習会 2 回とも同じ内容です。
- ・ 受講資格や受講回数に制限はありません。  
(「初級の次に中級」などの制限なし。「初級を 2 回」「中級／上級のみ受講」いずれも可)
- ・ 1 申し込みあたり、1 人の受講としてください。(1 件の申し込みで複数人の受講不可)

2. 受講料 500 円／人

3. 定員 各回先着 100 名限定 ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

4. 想定している受講対象者と講習内容

#### 4.1 初級レベル選手とその指導者向け講習会

##### (1) 想定している受講対象者

セーリングのレースに初めて参加する予定か、または数回参加経験がある選手とその指導者

##### (2) 講習内容

レース・エリアに到着してからフィニッシュまでの間、選手がスポーツマンシップや航路権を遵守しつつ、各旗の意味などの基本知識を持って、安全にレースに参加するための基礎を学びます。

##### 【主な内容】

- ・ スポーツマンシップ、公正な帆走とは？
- ・ 艇と艇が出会ったとき
- ・ レースの手順と旗や音響信号 など

#### 4.2 中級レベル選手とその指導者向け講習会

##### (1) 想定している受講対象者

地域のセーリングレースにはよく参加しているが、ルールをあまり意識しておらず、レースでの苦い経験や疑問を持っているか、またはもっとルールを知りたいと希望する選手とその指導者

##### (2) 講習内容

各規則の解釈を含め、規則を正しく理解できるようにします。

##### 【主な内容】

- ・ 航路権を正しく理解する
- ・ 規則を守ること、守らせること
- ・ 推進方法として許されていること、禁止されていること など

#### 4.3 上級レベル選手とその指導者向け講習会

##### (1) 想定している受講対象者

国体や全日本選手権大会または国際大会に出場した経験を持つ選手とその指導者

##### (2) 講習内容

規則の理解だけでなく、レース中の場面でも瞬間的にルールに沿った適切な行動ができるまでの習得に至るベースを築くとともに、大会を通じて選手ができる行動を学びます。

##### 【主な内容】

- ・ 違反のボーダー（境目）と規則の適用要件
- ・ 審問と当事者の義務、証言のポイント
- ・ 救済・審問再開・上告などのしくみと手順 など

#### 4.4 ウィンドサーフィンの選手とその指導者向け講習会

##### (1) 想定している受講対象者

上記の初級～中級程度の経験を持つウィンドサーフィンの選手とその指導者

##### (2) 講習内容

レース・エリアに到着してからフィニッシュまでの間、選手がスポーツマンシップや航路権を遵守しつつ、各旗の意味などの基本知識を持って、安全にレースに参加するための基礎を学びます。

また、各規則の解釈を含め、規則を正しく理解できるようにします。

##### 【主な内容】

- ・ スポーツマンシップ、公正な帆走とは？
- ・ レースの手順と旗や音響信号
- ・ 航路権を正しく理解する
- ・ 規則を守ること、守らせること など

※いずれの講習会も、内容は多少変更する場合があります

## 5. 受講申込方法

下記リンク先よりオンラインにてお申し込みください。

<https://sailing-order.withcomanta.com/main/seminars>

※開催日までに、各受講者にオンライン講習会の URL をメールにて送信します

ご不明の点がございましたら、下記担当者あてにお問い合わせください。

[rule@jsaf.or.jp](mailto:rule@jsaf.or.jp) JSAF ルール委員会 担当 加藤