

## Propulsion Quiz

*This is a self-marked quiz. Please circle the right answer.*

<b>1</b>	<p><b>One roll with the effect of a stroke of a paddle is permitted when making a permitted pump.</b>  <i>RRS42.3(c), BASIC 4</i>  <i>Exception in rule 42.3(c) refers only to one pump per wave and at no time includes a roll. A single roll can break BASIC 4 and if repeated it breaks RRS42.2(b)(1)</i></p>	TRUE	FALSE
<b>2</b>	<p><b>Gentle movements of the helm on both sides that do not propel the boat or hold it stationary are permitted.</b>  <i>RRS42.2(d)</i>  <i>To qualify as sculling repeated movements of the helm have to be either forceful or propel the boat forward or hold it stationary. Nothing in the rules prevents the sailors to gently move the tiller across the centerline.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>3</b>	<p><b>It is prohibited to pump a sail when conditions are marginal.</b>  <i>PUMP 7</i>  <i>The pump in marginal conditions does not break a rule even if it is unsuccessful. However when an unsuccessful pump is repeated a boat is in the yellow light area (PUMP 8)</i></p>	TRUE	FALSE
<b>4</b>	<p><b>Surfing or planing conditions are always the same for all boats in the racing area.</b>  <i>PUMP 10, PUMP 11</i>  <i>Only the conditions present at the position of the boat matter when judging if pumping is permitted and this can vary across the course.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>5</b>	<p><b>According to ISAF guidance, a single judge can penalize a boat when he observes a tactical breach of the propulsion rules.</b>  <i>P1</i>  <i>Tactical breach refers to a short duration breach that gives a tactical advantage and therefore one judge can impose a penalty.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>6</b>	<p><b>A boat may be entitled to redress if the judges give a penalty but failed to take into account a race committee signal or a class rule.</b>  <i>P4</i>  <i>According to Appendix P redress is limited to the failure to take into account a race committee signal or a class rule.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>7</b>	<p><b>According to ISAF guidance, technical breaches shall be penalized only when two judges agree.</b>  <i>Technical breaches are part of a competitor's technique of sailing and to give the benefit of doubt to the sailors the agreement of both judges is required.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>8</b>	<p><b>Heeling the boat to leeward to facilitate heading up is prohibited.</b>  <i>RRS42.3(a), ROCK 6</i>  <i>The amount the boat is heeled must be consistent with the amount the boat is turning.</i></p>	TRUE	FALSE
<b>9</b>	<p><b>A competitor is obligated to stop background rolling.</b>  <i>ROCK 3</i></p>	TRUE	FALSE
<b>10</b>	<p><b>Repeated forceful movements of the helm of a boat that is above close-</b></p>	TRUE	FALSE

# 推進方法クイズ

マーク式クイズ。正しい方に丸印を付けよ。

1	<p>規則上許されたパンプをするときに起こる、パドルでひとかきするような効果のある1回のローリングは許される。</p> <p>規則 42.3(c)、基本 4</p> <p>42.3(c)に定められている例外は一波につき1回のパンプについてであり、この例外にはローリングは常に含まれていない。1回のローリングは基本 4 の違反になることがあり、ローリングが繰り返されれば 42.2(b)(1)の違反になる。</p>	○	<u>×</u>
2	<p>艇を前進させる、もしくは静止した状態を保つような動きではない、左右への穏やかな舵の動きは許される。</p> <p>規則 42.2(d)</p> <p>スカリングと見なされるためには、繰り返しの舵の動きが、力強いが、または、艇を前進させる、もしくは静止した状態を保つような動きである必要がある。中心線を越えて穏やかにティラーを動かすことを禁止する規則はない。</p>	<u>○</u>	×
3	<p>サーフィングやプレーニングができるかどうか微妙な時にセールをパンプすることは、禁止される。</p> <p>パンプ 7</p> <p>サーフィングやプレーニングができるかどうか微妙な時にパンプすることは、たとえサーフィングやプレーニングに失敗したとしても、規則違反ではない。しかし、このような失敗を繰り返すと、その艇はイエロー・ライト・エリアになる。(パンプ 8)</p>	○	<u>×</u>
4	<p>サーフィングやプレーニングができる状況であるかどうかは、そのレース・エリアにいる全ての艇にとって常に同じである。</p> <p>パンプ 10、パンプ 11</p> <p>パンプが許されるか否かを判断する場合には、その艇がいるその場所での状況だけが問題である。許されるか否かは、コース上の場所ごとに異なる。</p>	○	<u>×</u>
5	<p>ISAF のマニュアルによれば、戦術的な推進方法違反を目撃したジャッジは、単独でも、ペナルティーを与えることができる。</p> <p>規則 P1</p> <p>戦術的違反とは、戦術的な優位を得るための短時間の違反のことであり、したがって、一人のジャッジが単独でペナルティーを与えることができる。</p>	<u>○</u>	×
6	<p>ジャッジがレース委員会の信号またはクラス規則を考慮せずにペナルティーを課した場合には、艇に救済の資格があることがある。</p> <p>規則 P4</p> <p>付則 P によれば、救済は、ジャッジがレース委員会の信号またはクラス規則を考慮しなかった場合に限られる。</p>	<u>○</u>	×
7	<p>ISAF のマニュアルによれば、技術的な推進方法違反には、2 人のジャッジが合意した場合にのみペナルティーが課される。</p> <p>技術的違反とは選手のスレーリング・スタイルの一部になっているような違反であり、疑わしい場合には選手に有利となるようにするために、2 人のジャッジの合意が必要とされる。</p>	<u>○</u>	×
8	<p>風上への方向転換を容易にするために、艇を風下側にヒールさせることは禁止される。</p> <p>規則 42.3(a)、ロック 6</p> <p>ヒールの量と、艇の向きの変わる量が合っていないなければならない。</p>	○	<u>×</u>
9	<p>競技者はバックグランド・ローリングを止めなければならない。</p> <p>ロック 3</p>	○	<u>×</u>
10	<p>クローズホールドより風上を向いている艇がクローズホールドのコースに方向転換しようと</p>	○	<u>×</u>

	<p><b>hauled course and trying to turn to close-hauled course are permitted even if the boat is not changing direction.</b></p> <p><i>RRS42.3(d), SCULL 1</i></p> <p><i>It is necessary for the boat to change direction when sculling from above close-hauled to comply with the exception. Having the main sheeted in, which prevents the boat from bearing away, is no excuse!</i></p>		
11	<p><b>A strong body pump which has the effect of a stroke of a paddle to trim a boat after completing a tack is prohibited.</b></p> <p><i>RRS42.1, RRS42.3(b), BASIC 4, BASIC 6</i></p> <p><i>Rule 42.3(b) only allows a competitor to move his body to facilitate steering through a tack or a gybe. Any further action of the body that breaks the "paddle test" is prohibited.</i></p>	TRUE	FALSE
12	<p><b>A boat shall not be penalized for being in the yellow light area.</b></p> <p><i>See "Interpretations of terms used"</i></p> <p><i>However, the likelihood of the penalty grows when competitor's action becomes rhythmic and regular.</i></p>	TRUE	FALSE
13	<p><b>A boat may be given redress when the Race Committee fails to display "O" flag when the wind speed exceeds a specified class limit.</b></p> <p><i>P4, P5(a) and (b)</i></p> <p><i>It is solely at the discretion of the Race Committee to display "O" flag and signal that alteration of rule 42 is in force.</i></p>	TRUE	FALSE
14	<p><b>Rocking a Finn is prohibited after rounding the mark where flag "R" was displayed.</b></p> <p><i>P5(c)</i></p>	TRUE	FALSE
15	<p><b>When flag "O" was displayed at the 470s warning signal, alteration of rule 42 applies after starting.</b></p> <p><i>470 class rule C1.1(a)(1), P5(a)</i></p> <p><i>Alteration of rule 42 in 470 class applies after the starting signal.</i></p>	TRUE	FALSE
16	<p><b>When flag "O" is displayed at the 470s warning signal, sculling and ooching are permitted.</b></p> <p><i>470 class rule C1.1(a)(1), P5(a)</i></p> <p><i>Sculling and repeated tacks or gybes are prohibited at all times. Ooching is permitted after the starting signal.</i></p>	TRUE	FALSE
17	<p><b>Only a protest committee member can penalize a boat for breaking rule 42.</b></p> <p><i>P1</i></p> <p><i>A protest committee's designated observer can also penalize if he observes a breach of a rule.</i></p>	TRUE	FALSE
18	<p><b>In flat water, it is permitted to repeatedly roll the boat provided it changes course with each roll.</b></p> <p><i>RRS42.3(a), RRS42.2(b)(1), ROCK 7</i></p> <p><i>It is only permitted to roll the boat to facilitate steering. If there are no waves rolling a boat to facilitate steering is rarely justified.</i></p>	TRUE	FALSE
19	<p><b>It is permitted to make one roll provided it does not propel the boat with the effect of a stroke of a paddle.</b></p> <p><i>BASIC 4, ROCK 2</i></p> <p><i>Any single action of the body – one roll or one pump - that does not propel</i></p>	TRUE	FALSE

	<p>して行う力強い繰り返しの舵の動きは、たとえ艇の向きが変わらなかったとしても、許される。</p> <p>規則 42.3(d)、スカル 1</p> <p>クローズホールドより風上を向いた状態からのスカリングが例外によって許されるためには、艇の向きが変わっている必要がある。メインシートを引き込んでいるために、ベア・アウェイできないことは、言い訳にはならない。</p>		
11	<p>タックを完了した後に艇をフラットに戻すためであっても、パドルでひとかきするような効果のある 1 回のボディ・パンプは禁止される。</p> <p>規則 42.1、規則 42.3(b)、基本 4、基本 6</p> <p>規則 42.3(b)は、タック中またはジャイブ中の操舵を容易にするためにのみ、身体を動かすことを認めている。それ以外の、パドルひとかきの効果のある体の動きは、禁止される。</p>	○	×
12	<p>艇は、イエロー・ライト・エリアにあることを理由に、ペナルティーを課されることはない。</p> <p>「用いられている用語の解釈」参照</p> <p>ただし、選手の動きが周期的で規則的になると、ペナルティーの可能性が高くなる。</p>	○	×
13	<p>風速がクラス規則に規定された制限を越えたのにレース委員会が O 旗を掲揚しなかった場合、艇に救済が与えられることがある。</p> <p>規則 P4、規則 P5(a)、(b)</p> <p>O 旗を掲揚して規則 42 の変更を有効とする信号を発することは、レース委員会の裁量に任されている。</p>	○	<u>×</u>
14	<p>フィン級では、R 旗が掲揚されているマークを回航した後にロッキングすることは禁止される。</p> <p>規則 P5(c)</p>	○	×
15	<p>470 級の予告信号時に O 旗が掲揚された場合、規則 42 の変更はスタート後に適用される。</p> <p>470 クラス規則 C1.1.(a)(1)、規則 P5(a)</p> <p>470 級における規則 42 の変更は、スタート信号後に適用される。</p>	○	<u>×</u>
16	<p>470 級の予告信号時に O 旗が掲揚された場合、スカリングとウーチングは許される。</p> <p>470 クラス規則 C1.1.(a)(1)、規則 P5(a)</p> <p>スカリングと繰り返しのタックまたはジャイブは、常に禁止される。スタート信号後のウーチングは許される。</p>	○	<u>×</u>
17	<p>プロテスト委員会のメンバーだけが、規則 42 の違反に対してペナルティーを課することができる。</p> <p>規則 P1</p> <p>プロテスト委員会が指名したオブザーバーも、規則違反を目撃した場合、ペナルティーを課することができる。</p>	○	<u>×</u>
18	<p>各ロールでコース変更する場合には、平水面での繰り返しのロールは許される。</p> <p>規則 42.3(a)、規則 42.2(b)(1)、ロック 7</p> <p>操舵を容易にするためのロールだけが許される。波がない場合、操舵を容易にするためのロールが正当化されることは、ほとんどない。</p>	○	<u>×</u>
19	<p>パドルでひとかきするような艇を推進させる効果がない場合には、1 回のロールは許される。</p> <p>基本 4、ロック 2</p> <p>パドルでひとかきするような艇を推進させる効果のない一回の身体の動き(ロールでもパ</p>	○	×

	<i>the boat with the effect of one stroke of the paddle is permitted.</i>		
<b>20</b>	<p><b>Sculling in one direction when a boat is on a close-hauled course is permitted provided a boat changes direction.</b></p> <p><i>RRS42.2(d), SCULL 1, RRS42.3(d)</i></p> <p><i>A boat has to be above closed-hauled and either stationary or moving slowly to be permitted to scull under the exception in rule 42.3(d).</i></p>	TRUE	<b>FALSE</b>
<b>21</b>	<p><b>After backing a sail, a competitor cannot repeatedly move his helm to prevent the boat from moving astern.</b></p> <p><i>RRS42.2(d), SCULL 3</i></p> <p><i>A boat may reduce speed by repeatedly moving her helm provided the speed is not a result of backing a sail. Preventing a boat from moving astern by repeated movement of the helm is prohibited.</i></p>	TRUE	FALSE

	ンプでも)は許される。		
20	艇がクロスホールドのコースにあるとき、一方向に向けてのスカリングは許される。ただし、艇が方向転換している場合に限る。 規則 42.2(d)、スカル 1、規則 42.3(d) 規則 42.3(d)の例外に基づきスカリングが許されるためには、艇はクロスホールドより風上を向いて静止しているか、またはゆっくり動いている必要がある。	○	<u>×</u>
21	セールを逆に張ったあとに、艇を後進させないように繰り返し舵を動かしてはならない。 規則 42.2(d)、スカル 3 艇は減速のために繰り返し舵を動かしてもよい。ただし、その艇速が、セールを逆に張ることによって生じたものでない場合に限る。艇を後進させないように繰り返し舵を動かすことは禁止される。	<u>○</u>	×