

レースオフィサー各位

(公財) 日本セーリング連盟
レースマネジメント委員会

レースマネジメント委員会は、[JSAF 大会・競技会再開のガイド](#)を理解し、新スタイルのレース運営を行うにあたり、レース公示 (NoR) に下記を追記、また次の帆走指示書 (SI) 安全規定を推奨する。

[JSAF 大会・競技会再開のガイド](#) URL : <https://www.jsaf.or.jp/hp/about/committee/soumu/cvgeo>

以下、RRS 付則 K レース公示ガイドの補足

NOTICE OF RACE (レース公示)

冒頭に新型コロナウイルス拡大に関するリスクを提示する

- 新型コロナウイルス拡大の状況によっては中止する場合もある。
 - 新型コロナウイルス拡大予防の観点から、場合によっては参加をお断りすることがある。
 - 通常のフリートレースと同じく、開会式・閉会式は行わない。
 - 艇長会議及びブリーフィングは行わないか、行う場合 Zoom (前日までに連絡予定) で行う。
 - 本大会はレースオフィスを設けない。なお、登録受付、チェックアウト・チェックインはオンラインで行う。
- 通告等は大会 web サイトや、大会 LINE オープンチャットで行われる。

大会 web サイト: http://www.*****

(WEB サイト作成が難しい場合は、LINE オープンチャットだけでも可)

LINE オープンチャットの作り方
※注 1

- 今大会は選手への連絡方法として、LINE オープンチャットも使用する。
- 下記、大会 LINE オープンチャットにご参加ください。

※ 1 艇最低 1 名は参加



大会 LINE オープンチャット
QR コード貼り付け

URL: https://www.*****

- ※ 大会 LINE オープンチャットには、大会 2 日前にはご参加ください。
- ※ LINE にご参加できない場合、大会 2 日前までにメール連絡ください。
- ※ LINE は OA やレースコミッティからの発信や出着艇などの連絡用として使用予定です。
- ※ **LINE オープンチャットで使用するプロフィール名は大会参加のセイルナンバー**でお願いします。
(ヘルムスマン登録例: JPN1_h、クルー登録例: JPN1_c、
コーチサポーター登録例: 団体名_s1, 団体名_s2, 団体名_s3,)
- ※ LINE での質問・問い合わせはご遠慮ください。

OA やレース委員会からのインフォメーションが分かりづらくなる可能性があるため、LINE での問い合わせは利用を控えることを推奨する。
※エントリー数が少ない大会は利用可。

1. 規則

2. 広告

NoR3.1

参加資格に新型コロナウイルス感染症拡大防止の条件を提示する

3. 参加資格および申込み

3.1. 新型コロナウイルス感染症拡大防止についての参加条件

- 3.1.1. 大会関係者（運営・選手）は、大会 2 週間前から体温測定をし、当日も平温であれば参加可能
- 3.1.2. 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 3.1.3. マスクを持参すること（陸上で競技を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- 3.1.4. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- 3.1.5. 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること（できるだけ 2 m 以上／障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 3.1.6. 大会開催中は大きな声での会話、応援等をしないこと
- 3.1.7. 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと
- 3.1.8. 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

3.2. 参加選手は JSAF 会員登録済みの者

3.3. …

・参加料の支払い方法は、銀行振込 または、クレジット払いを推奨。
密や接触を避けるべく受付登録時に現金回収は行わない。

4. 分類

5. 参加料

6. レガッタフォーマット

・出艇準備時の更衣室の密をさけるべく、スタート予告時間は余裕をもって設定を推奨。
・スタート予告を遅らせることで、大会によっては、通いで参加可能な選手が増える可能性もある。

7. 日程

日付	時刻
Day1	受付登録 オンラインで行う 最初の予告信号予定時刻 0830-0910 hrs. 1100 hrs.
Day2	最初の予告信号予定時刻 1100 hrs.

8. 装備検査

艇または装備は、規則 78 に準じ、規則に従っていることを確認するために、いつでも検査されることがある

受付登録時に計測証明書などの提示を求めない。
(密・接触を避けるため)

- ・いつでも提示出来るように準備は促す。
- ・エントリー時に画像添付し確認する。

9. 帆走指示書

帆走指示書は、大会 web サイト・大会  LINE オープンチャットにて事前に入手できる。大会のその他の公式文章も帆走指示書と一緒に公開される

大会 web サイトと LINE オープンチャットに掲載。
大会 web サイトが無い大会は、LINE オープンチャットに投稿だけでも可。
(ページ数が多いため、下記2を推奨。)

1. 画像にして投稿する。
文面を PDF にし、スクリーンショットでコピーし、LINE オープンチャットに貼り付ける。
2. Google ドライブ機能ファイルへのリンクを共有し、アドレスを LINE オープンチャットに貼り付け投稿する。
※注3

10. 開催地

11. コース

12. ペナルティー方式

13. 得点

6m以下のポートの場合、2～3 名を推奨する。
(コーチ・支援者によって密を避ける人数は解釈が異なることが多いので、具体的な人数を提示するのが好ましい)

14. 支援艇

支援艇は、密を避ける人数しか乗艇してはならない。(6m 以下の場合、2～3 人)

15. 停泊

16. 上架の制限

17. 潜水用具とプラスチック・プール

18. 無線通信

19. 賞

新型コロナ感染リスクの件を追記する

20. 責任の否認

このレガッタの競技者、コーチサポートメンバーは自分自身の責任で参加する。規則 4[レースすることの決定] 参照。主催団体は、レガッタの前後、期間中に生じた物理的損害または人身障害、新型コロナ感染、もしくは死亡によるいかなる責任も負わない。

21. 保険

22. 問い合わせ

以下、RRS 付則 L 帆走指示書ガイドの補足

SAILING INSTRUCTIONS

1. 規則

2. 競技者への通告

通告は、大会 WEB ページや、大会  LINE オープンチャットで行われる

3. 帆走指示書の変更

4. 陸上で発せられる信号

5. レース日程

6. クラス旗

7. レース・エリア

8. コース

9. マーク

10. 障害物の区域

11. スタート

12. コースの次のレグの変更

13. フィニッシュ

14. ペナルティー方式

15. タイムリミットとターゲットタイム

16. 抗議と救済の要求

17. 得点

NoR9 同様




LINE オープンチャットに投稿する場合
通告は 1 ページで済むことが多いので、画像での投稿を
推奨する。
(選手が別途ダウンロードしなくて済むので確認が容易)
または、文章をそのまま文字にて投稿することを推奨す
る。

NoR7 同様

LINE 投票 ※注2 で行うメリット。



個々のスマホで行うため、受付登録や出艇艇申告の際、
密を避けられ、また他人との指先の接触もない。

18. [DP] [NP]安全規定

18.1. 本大会は受付登録及び、チェックアウト・チェックイン、リタイア報告を  LINE 投票で行う。
(※注意  LINE プロフィール名で判断するため、 LINE プロフィール名は重要です。)



・ 受付登録は密をさけるべくオンラインでエントリー時と参加
内容が異なるかのみ確認を推奨。

18.2. 受付登録

大会初日の*: **~*: **に大会  LINE 投票「**受付登録**」から 1 日目のディビジョンを選択し投票しな
ければならない。また、セイルナンバーに変更がある場合は、大会  LINE 連絡を (*: **~*: **
*) すること。

※同じ大学等でセイルナンバーが同一にならないようにすること

18.3. [SP] チェックアウト・チェックイン




18.3.1. レースに参加しようとする競技者及びサポートボートは、*: **~*: **までに大会  LINE 投票「**チ
ェックアウト**」から該当項目を選択し投票しなければならない。また、レースに参加(出艇)しな
い艇及びサポートボートは、*: **~*: **までに大会  LINE 投票「**チェックアウト**」から **DNC** (リ
タイア申告)を選択し投票しなければならない

18.3.2. 海上チェックイン

参加艇はその日の最初のスタート予告信号前までにチェックインを受けなければならない。

参加艇はL旗を掲揚したシグナルボートの近くをスターボードタックで帆走し、セイルナンバーを呼ばれたことをもってチェックインを受けたこととする。

密をさけるため、複数のハーバーに停泊を認める場合、安全確認に有効。
(レース・エリアにレース艇がきているか確認可能)

- 18.3.3. 帰着した艇の艇長及びサポートボートは、帰着後速やか（出来るだけ早い機会）に また、その日の最終レース終了後、またはレース委員会が、本日これ以上レースを行わないという信号を発した後、どちらか遅い方から 60 分以内に 大会  LINE 投票の「**チェックイン**」から該当項目を選択し投票しなければならない。
- 18.3.4. 海上でリタイアした艇は、実行可能であればレース・エリアを離れる前にレース委員会艇にその旨を伝えること。また、帰着後速やかに SI18.3.3 を行い、大会  LINE 投票「**RET**」からリタイアしたレースを選択し投票しなければならない。
- 18.3.5. 一度ハーバーに帰着した艇（SI18.3.4）及び、SI18.3.1 の手続きを行った艇が再度レースに参加しようとする（出艇する）場合、競技者は、SI18.3.3 の投票を取り消し、大会  LINE 投票「**再チェックアウト**」から該当項目を選択し投票しなければならない。また、海上にてレース委員会艇にレース参加の意思を伝えなければならない。

19. 乗員の交代と装備の交換

20. 装備と計測のチェック

21. 大会広告

22. 運営艇

23. 支援艇

6m以下のボートの場合、2～3 名を推奨する。
(コーチ・支援者によって密を避ける人数は解釈が異なることが多いので、具体的な人数を提示するのが好ましい)

支援艇は、密を避ける人数しか乗艇してはならない。(6m 以下の場合、2～3 人)

24. ゴミの処分

25. 上架の制限

26. 潜水用具とプラスチック・プール

27. 無線通信

28. 賞

29. 責任の否認

30. 保険

※注 1 LINE オープンチャットの作り方

参考 URL: https://line-howtouse.net/openchat_create.php

※注 2 LINE 投票の作り方・使い方

参考 URL: <https://line-howtouse.net/vote.php>

※注 3 Google ドライブのファイルを共有する

参考 URL: <https://bit.ly/323WevG>