

\*平成21年2月10日  
オリンピック特別委員会

## 2009年度ナショナルチーム対象選手「トータルスポーツクリニック(TSC)」 強化合宿開催要項

### 1. 目的

ロンドン五輪向けの強化体制の下、ナショナルチーム選手を対象に、メディカル、フィットネス、スキル、メンタル、栄養の5つのカテゴリーの「トータルスポーツクリニック」検査合宿を開催、現状での心身の状態を選手個人が認識し、技術以外でのアドバイスをを行い、最強のセーリングチーム構築を目的とします。

### 2. 実施期間

2009年3月2日(月)～5日(木)

### 3. 対象者

2009年ナショナルチーム選手32名

### 4. グループ

#### (1) 第1グループ

##### ・実施艇種

レーザー級4名、レーザーラジアル級3名、スター級2名

RS:X級男子4名、女子2名 計16名

##### ・実施期間

2009年3月2日(月)9:00～3日(火)21:00

\*遠方者は前泊、後泊可

#### (2) 第2グループ

##### ・実施艇種:

470級男子8名、女子6名、49er級2名 計16名

##### ・実施期間

2009年3月3日(火)12:00～5日(木)11:00

### 3. 受講場所

独立行政法人 国立スポーツ科学センター

所在地:〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

TEL:03-5963-0203 (JISS 運営部サービス事業課)

アクセス:<http://www.jiss.naash.go.jp/>を参照ください。

\*宿泊はNTC 中核拠点

#### 4. 日程

月日	時間	プログラム	備考
3月1日		前泊	前泊申込者
3月2日	9:00-16:30	第1グループTSCチェック	JISSに9:00までに集合
	16:30-18:00	々 トレーニング <sup>g</sup> 講習	JISS 田村トレーナー
	18:00-	夕食	
	19:00-	グループミーティング	
3月3日	9:00-11:00	第1グループフィードバック	
	11:00-12:00	々 事務作業等	写真撮影、交通費精算 等
	12:00-13:00	昼食	昼食を済ませて集合
	13:00	第2グループ集合	NTC アスリートビレッジに集合
	13:00-13:30	オリ特挨拶、スタッフ紹介	
	13:30-15:00	江口トレーナー講習	
	15:00-16:15	柴沼ジュリー講習	新ルールについて
	17:00-18:00	JADA ドーピング講習 (小野氏)	
	18:00-19:00	夕食	
	19:00-21:00	オリ特ミーティング	ロンドンに向けての説明 等
3月4日	9:00-16:30	第2グループTSCチェック	
	9:00-11:00	レーサー、ラジアル級トレーニング <sup>g</sup> 実習	JISS 田村トレーナー
	12:00-13:00	昼食	
	16:30-18:00	第2グループトレーニング <sup>g</sup> 講習	JISS 田村トレーナー
	18:00-19:00	夕食	
	19:00-	グループミーティング	
3月5日	9:00-11:00	第2グループフィードバック	
		々 事務作業等	写真撮影、交通費精算 等
	12:00-	昼食	昼食後解散

#### 5. 合宿参加費 1名 15,000円

合宿費で宿泊、食事および08年強化指定選手以外の検査費用等の全てを賄う

(注) 宿泊数及び食事数が違っても、一律とする。

#### 6. 参加申込

別紙「参加申込書」に必要事項を記載、2月25日までに送付の事

送付先：〒150-0810 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館

(財)日本セーリング連盟 オリンピック特別委員会

FAX03-3481-0414

## 7. 合宿費の支払い

2月25日までに下記口座に送金の事

三菱東京UFJ銀行渋谷中央支店

(普) 1192461

(財) 日本セーリング連盟

**\* 振込は必ず選手本人名で行うこと**

## 8. その他

- (1) 2009年度NT選手は全員の測定、検査の実施を義務付ける。
- (2) 種目別NT選手は、上記日程で受講のこと。
- (3) 自宅よりJISSまでのJR往復旅費の2/3を補助する。
- (4) 合宿時に交通費精算を行なうので、**印鑑を必ず持参**すること。
- (5) 航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行の領収書を持参すること。
- (6) 選手の宿泊は、委員会が用意するNTC中核拠点に全員が宿泊すること。
- (7) 運動ができる服装、シューズ及び体脂肪測定時の水着を持参すること。

本件に関する問い合わせ先

オリンピック特別委員会

E-Mail [mam-olytoku@jsaf.or.jp](mailto:mam-olytoku@jsaf.or.jp)