

## ◆指導者・選手向けルール講習会（牛窓会場）

※本講習は（財）日本体育協会公認指導員の更新登録のための義務研修の受講として取り扱われます。受講時に登録証（登録番号）を提示ください。

### 《参加対象・資格》

セーリングに関する指導者およびレース経験のある選手。

※選手のスキルレベル不問（今年始めた選手から、ワールド経験者まで）

### 《講習内容》

- ①スポーツマンシップって何？ 何をするとスポーツマンシップ違反なの？
- ②セーリング競技規則の狙いや目的とは？
- ③レース中、こんなときどう走ればいいのか？
  - －想定したレースの場面での適用される規則と走り方
  - －抗議すること、ペナルティーを行うこと
  - －救済要求のしかた
- ④規則 42（推進方法）で、許されていることと禁止されていること。
- ⑤抗議書の書き方。
- ⑥審問への臨み方と模擬審問。

※予告なしに若干変更する場合があります。

《日 時》	2012年3月11日（日） 10:00－16:00
《会 場》	牛窓ヨットハーバー
《参加料》	高校生以下¥500 大学生・社会人¥1,000（当日、受付時支払い）
《申込期日》	2012年3月2日（金）

《申 込 先》 岡山県セーリング連盟 加藤圭二  
TEL : 090-3881-6249  
ktkato@yellow.plala.or.jp

※申込書に記入の上、上記宛てお送り下さい。

### 《ホームページ》

<http://www.jsaf.or.jp/rule/seminar/SailorSeminar2012ushimado.html>