

## 外洋三浦安全セミナー

### セッション1 ダブルハンド・シミュレーション

自分自身がダブルハンドレースに艇長、ないしはクルーで参加することを想定し、安全にレースを完走できるよう、様々な場面を思い浮かべながら、以下の各問にしたがって、その準備と対応方法を考えてみよう。

想定レース：初島ダブルハンドレース 48NM 6月25日開催

参加艇：自艇

想定クルー：自分が艇長の場合は比較的経験の浅いクルーを乗せていると仮定する

天気予報：7:00 スタート時 NE10kt～4kt

10:00～12:00 SE6kt～12kt

12:00～ SE16kt max

基本装備：ジャックステー、ハーネス、ライフジャケット

問1 参加のために艇として準備するもの、確認しておくことは？

問2 同、乗員として準備、確認しておくことは？

問3 どんな場面でどんなセールを使用する、と想定しますか？

問4 それらのセールはどのようにセットしておきますか？

問5 セールハンドリングはどのように行くと想定しますか？そのためにシートのセット

で考えて置くことはありますか？

問6 ハンドリング・トラブルはどんな事を想定しますか？（些細な事象から・・・）

問7 艇が損傷するとすればどんな事を想定しますか？（些細な事象から・・・）

問8 乗員自身のトラブルはどんな事を想定しますか？（些細な事象から・・・）

問9 落水事故が起こるとすれば、どんなケースを想定しますか？

問10 事故が起こった時の救助要請はどのようにしますか？（些細な事象から・・・）