

# クイックストップ

ISAAC OFFSHORE PERSONAL SAFETY

- 1 「落水」と叫び、クルーに落水者の位置を指し示すよう指示する。見張り役は落水者から目を離してはならない。
- 2 素早く浮きを用意。  
救命浮輪、コックピット・クッションその他を素早く投げ込むことは、それらが落水者の助けになるかもしれないだけでなく、見張り役が波の中に離れていく落水者の目印として役立つ。ダンブイ（旗付きポール）を投げ込むには、あまりに長い時間を必要とする。ダンブイは最初の救助動作が不成功の場合に使用し、まずは落水者の救助を最優先とする。
- 3 ボートに風上に切り上げる。
- 4 ヘッドセールをそのままにして、さらに減速させる。
- 5 ヘッドセールに裏風を入れ回頭し続ける。
- 6 アビームカリーチで2、3艇身走り、それからデッドランに近くなるまで落とす。
- 7 ヘッドセールを降ろす。メインスルは中心（またはそれに近いところ）まで引き込む。  
ジブシートは、回頭動作をしている間ライフラインの内側にあるようにするため、緩めてはならない。
- 8 落水者がアビームの位置に来るまで風下に向かう。
- 9 ジャイブ。
- 10 風に対し45~60度くらいの角度で落水者に近づく。
- 11 落水者にヒービングラインやその他の道具を使って接触する。
- 12 それらの道具は風上の側から使うと効果的だ。基本、引き上げはリーサイドから行う。

