

## 2019年度ジュニアユースセーリング・シーマンシップアカデミー in 葉山 開催要項

1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 ジュニア・ユースアカデミー委員会
2. 目的 1) ジュニア～ユース世代のセイラーを対象とするアカデミー講師によるシーマンシップの啓発及び技術力向上のための主体的取り組みの習慣化。  
2) ジュニア～ユース世代のセイラーを指導するコーチを対象とするコーチ学の啓発及びカテゴリー別コーチングワークの習得。
3. 内容 1) シーマンシップアカデミー  
①OPビギナークラス（導入期）  
→担当コーチ 加原奈緒子氏による楽しませるセーリング  
②OPレーシングクラス（成長期）  
→担当コーチ 山本悟氏による考えさせるセーリング  
③レーザー4.7、ラジアルクラス（シングルハンド）  
→担当コーチ 佐々木共之氏による飽きさせないセーリング  
④420クラス（ダブルハンド）  
→担当コーチ 小松一憲氏による人間力を発揮させるセーリング  
2) コーチングセミナー  
上記①～④グループを半日単位でローテーションしながら、担当コーチのコーチボートに同乗します。
4. 期 日 2019年6月22(土)～23日(日)
5. 対象 1) シーマンシップアカデミー  
①OPクラス（経験値等によりクラス分け）  
②レーザー4.7、ラジアルクラスの中学生、高校生  
③420クラスの中学生、高校生  
2) コーチングセミナー  
ジュニア～ユースセイラーの指導者、関係者の方
6. 参加料 無料 ※懇親会費として、大人2,000円
7. 申込み 所定の申込書により、メールまたはFAXにてお申し込みください。  
なお、コーチングセミナー参加者の方でアカデミーコーチボートに同乗できるのは、先着16名までとなります。  
申込先① 青山義弘 メール：yachties@extra.ocn.ne.jp  
申込先② JSAF事務局（川上） FAX：03-3481-0414
8. 問合せ JSAFジュニア・ユースアカデミー委員会  
中村公俊 090-6419-4632  
青山義弘 090-4722-3083  
山田州子 090-3912-8323
9. 日 程 6月22日(土)  
8：30 受付



スポーツ振興くじ助成事業

分)

- 9:00 講習開始  
講義①アクティブラーニングの活用について 山本悟氏 (20分)
- 9:30 グループ別ブリーフィング (30分)
- 10:30 グループ別海上講習 (90分)
- 12:00 着艇、休憩
- 13:00 グループ別ミーティング (30分)
- 14:00 グループ別海上講習 (120分)
- 16:00 着艇、解装、着替え
- 16:40 クールダウン 佐々木共之氏 (20分)
- 17:10 カテゴリー別ミーティング (30分)
- 17:40 講義②安全の確保について 佐々木共之氏 (20分)
- 18:30 懇親会、個別質疑応答  
講義③環境メッセージ 加山雄三氏
- 20:00 1日目終了

6月23日(日)

- 9:00 講習開始  
講義④セーリングの楽しさについて 加原奈緒子氏 (20分)
- 9:30 グループ別ブリーフィング (30分)
- 10:30 グループ別海上講習 (90分)
- 12:00 着艇、休憩
- 13:00 グループ別ミーティング (30分)
- 14:00 グループ別海上講習 (90分)
- 15:30 着艇、解装、着替え
- 16:10 カテゴリー別ミーティング (30分)
- 16:40 講義⑤シーマンシップについて 小松一憲氏 (20分)
- 17:00 全日程終了