

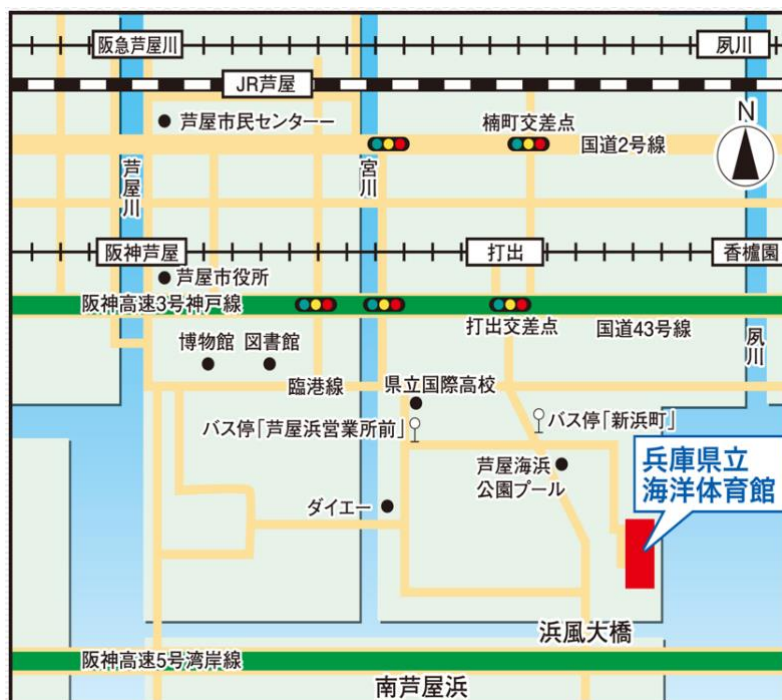
「選手・指導者向けルール講習会」の開催について

J S A F 委員会主催の選手・指導者向けルール講習会を開催いたしますので、参加を希望される方は申してください。

1 開催日時・場所

開催日時	開催場所	定員	対象
令和2年1月19日(日) 受付 9:30~10:00 講習 10:00~16:00	兵庫県立海洋体育館『研修室』 (兵庫県芦屋市浜風町 30-2)	50名	ジュニア・保護者 ※1

※1 ジュニア向けですが、定員に空きがあれば大学生・社会人の方も参加できます。



<アクセス>

- ① 阪神打出駅より南へ徒歩 12 分
- ② 阪神芦屋駅より南へ徒歩 100m 芦屋市役所前、阪急バス 2 番のりば  
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩 2~5 分
- ③ JR 芦屋駅北側、阪急バス 5 番のりば  
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩 2~5 分
- ④ 阪急芦屋川駅より、阪急バス 5 番のりば  
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩 2~5 分

2 参加資格

年齢不問・スキルレベル不問（初心者から上級者まで）

ルールブック必携

※ 会場でも販売しますが、数に限りがあります。ご希望の方は事前申し込みをお願いします。

### 3 講習概要

- (1) スポーツマンシップって何？
- (2) セーリング競技規則の狙いや目的とは？
- (3) 「レース中」、「こんな時」どうすればいい？
  - ・想定したレースの場面での適用される規則と走り方
  - ・抗議すること、ペナルティーを行うこと
  - ・救済要求の基礎知識
- (4) 規則 42（推進方法）を理解して早く帆走する
- (5) 審問への臨み方と模擬審問 ～証言と主張って何が違うの？  
※ 講義内容は変更する場合があります。

### 5 参加料

高校生以下 500 円、 大学生・社会人 1000 円

参加料は、当日徴収します。

### 6 申込方法

添付の申込書に記入のうえ、下記まで申し込んでください。

締切：令和 2 年 1 月 12 日（日）

定員を上回る場合は、参加日を調整させていただくことがあります。

ルールブック購入希望者は、本申込と同時に購入の旨をお知らせください。

【申込書送付先】兵庫県セーリング連盟 安積 麻帆 E-mail : maho470@me.com