

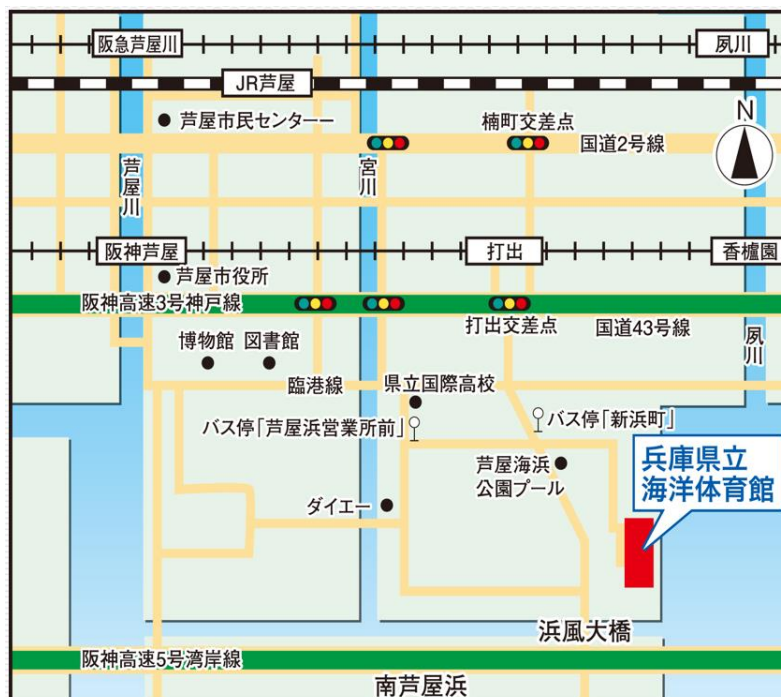
「選手・指導者向けルール講習会」の開催について

J S A Fルール委員会主催の選手・指導者向けルール講習会を開催いたしますので、参加を希望される方は申してください。

1 開催日時・場所

開催日時	開催場所	対象
平成30年1月27日(土) 10時00分～16時00分	兵庫県立海洋体育館『研修室』 (兵庫県芦屋市浜風町30-2)	ジュニア・ユース

※受付は9時30分開始



<アクセス>

- ① 阪神打出駅より南へ徒歩12分
- ② 阪神芦屋駅より南へ徒歩100m 芦屋市役所前、阪急バス2番のりば
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩2～5分
- ③ JR芦屋駅北側、阪急バス5番のりば
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩2～5分
- ④ 阪急芦屋川駅より、阪急バス5番のりば
→阪急バス「芦屋浜営業所」または「新浜町」下車 →バス停より徒歩2～5分

2 参加資格

年齢・資格は問いません。どなたでも参加できます。

※ コーチ、監督、ジュニア、ユース、学生、特にそれらの指導者

※ 今シーズンルーキーから、ワールドセイラー、2020チャレンジャーまで
ルールブック必携(当日、会場でも販売します)

3 講習概要

2017年1月1日施行の新ルールの改正のポイントと、実践的な活用方法。

レースで良い順位を取るために知っておくべきルールを勉強します。

今までモヤモヤしていた疑問にもお答えします。

4 講習内容

- (1) スポーツマンシップって何？スポーツマンシップの重要性。
- (2) セーリング競技規則の狙いや目的とは？
- (3) 「レース中」、「こんな時」どうすればいい？
 - ※想定したレースの場面での適用される規則と走り方
 - ※抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ※救済要求の基礎知識
- (4) 規則 42（推進方法）許されていることと禁止されていること
- (5) 抗議書の書き方のポイント！審問への臨み方と模擬審問
(講義内容は、進行に合わせて柔軟に対応し変更しながら進めていきます。)

5 参加料

高校生以下 500円 社会人・大学生 1,000円

参加料は、当日、徴収します。(定員に空きがあれば、社会人・大学生の方も参加可能です)

6 申込方法

添付の申込書に記入のうえ、平成30年1月20日（金）までに、下記まで申し込んでください。
定員は50名です。

定員を上回る場合は、申込をお断りすることや、参加日を変更させていただくことがあります。

【申込書送付先】 兵庫県セーリング連盟 杉本 麻帆 E-mail : maho470@me.com